

# RECOMMANDATIONS POST-CHIRURGIE BARIATRIQUE

## SURVEILLANCE



SYMPTÔMES		ALERTER
TRANSIT	<ul style="list-style-type: none"> <li>Constipation douloureuse avec arrêt des gaz</li> <li>Diarrhées multiples même nocturnes</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/>
TEMPÉRATURE	Fièvre $\geq 38.5^{\circ}$ +/- accélération du pouls	<input checked="" type="checkbox"/>
DOULEUR ABDOMINALE	non calmée par les antalgiques	<input checked="" type="checkbox"/>
MALAISE	Identifier à quel moment de la journée et fréquence	<input checked="" type="checkbox"/> si fréquent
ALIMENTATION	Difficulté brutale pour s'alimenter et/ou s'hydrater	<input checked="" type="checkbox"/>
HYDRATATION	Difficulté progressive avec dégoût et langue blanchâtre	voir médecin traitant

## POUR LE POST- OPÉRATOIRE IMMÉDIAT

-  **MARCHER**
  - aide à évacuer les flatulences qui peuvent être douloureuses
  - évite les phlébites + port de bas de contention + injections d'anticoagulants pendant 15 jours
  - limite la fonte musculaire
-  **S'ALIMENTER S'HYDRATER**  
Cf. livret diététique
-  **NE PAS PORTER DE POIDS**  
Ni les enfants, ni les animaux, ni les courses, ni les corbeilles de linge... ➡ évite le risque d'hernies abdominales ou d'événtrations
-  **ARRÊT DE TRAVAIL**  
1 MOIS recommandé
-  **CONDUITE AUTORISÉE**  
Petits trajets pour commencer
-  **BODY GAINANT**  
À partir du 15<sup>e</sup> jour postop à porter la journée sauf pendant les repas  
Recommandé durant la période de perte de poids

## ALERTE

 ALLO MÉDECIN TRAITANT  
ou le **15** si nuit ou WE/FÉRIÉS

 puis en fonction :  
MAIL : [FIRTO@ch-dax.fr](mailto:FIRTO@ch-dax.fr)

 OU  
ALLO IDEC : 05 58 35 66 72

 **OBÉSITÉ = MALADIE CHRONIQUE**  
= RISQUE DE RÉCIDIVE  
et DE COMPLICATIONS  
MÊME TARDIVES  
= SUIVI À VIE pluridisciplinaire

## POUR LE POST- OPÉRATOIRE À MOYEN ET LONG TERME

- Réaliser ses examens de contrôle (exemple : prise de sang, fibroscopie œsogastrique...)
- Prendre ses traitements. Ne jamais les arrêter par soi-même !
- Poursuivre ses habitudes de vie adaptées à la chirurgie
- Venir à ses RDV de contrôle

