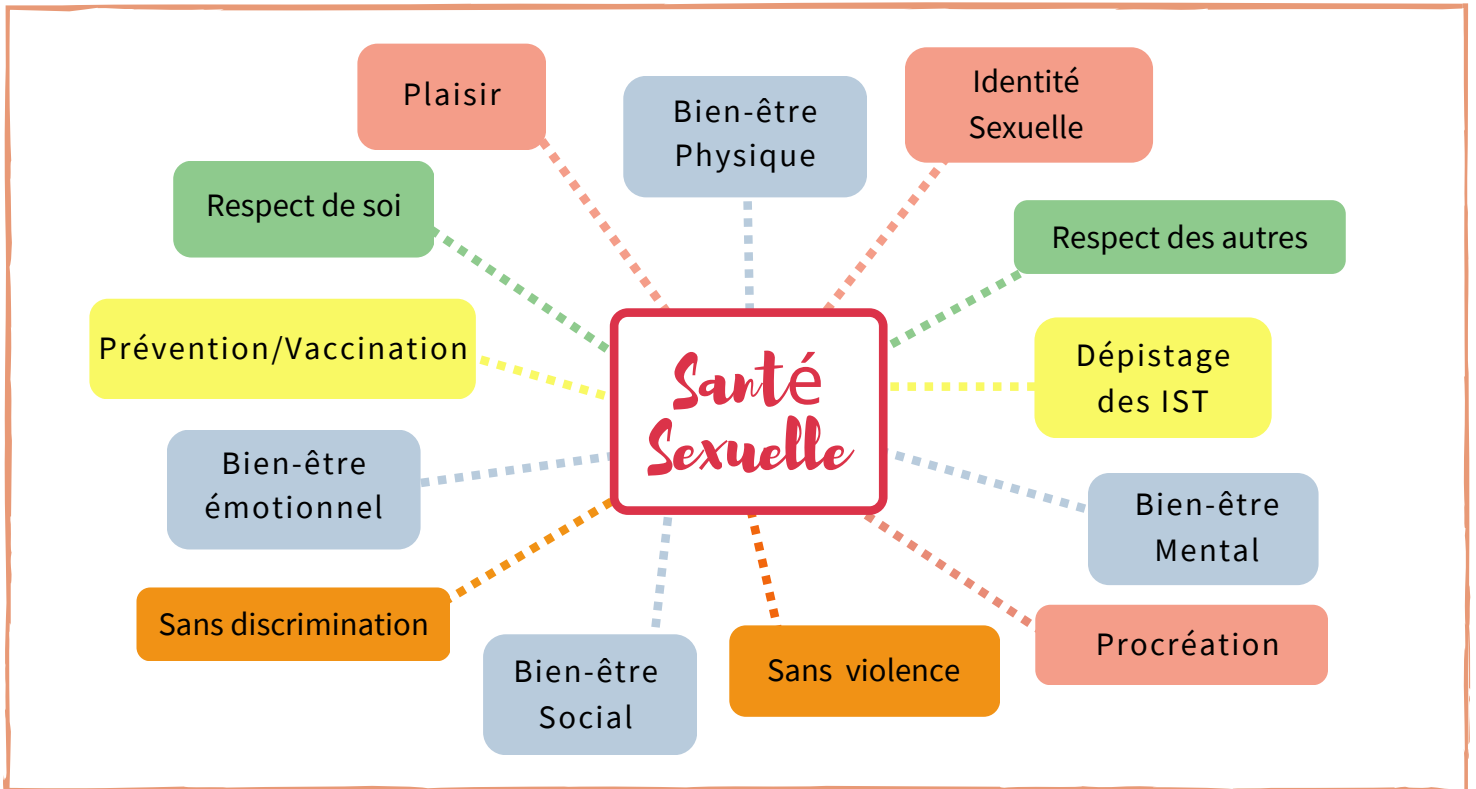


LE MOIS DE LA SANTÉ SEXUELLE

Du 15 Mai au 11 Juin



Mis en place par la coordination de lutte contre les IST et le VIH (COREVIH) de Nouvelle Aquitaine, ce mois est l'occasion de promouvoir sans tabou la santé sexuelle dans tous ses aspects.

Acteurs de santé sexuelle, les Centres Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD), les Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF ou Centres de Santé Sexuelle) et les Associations des Landes sont, plus que jamais, vos partenaires !



**Retrouvez nos kits de santé sexuelle dans les établissements partenaires :
Association des cafetiers, restaurateurs et discothèques de Dax, Ligue de
l'Enseignement et la Maison des Etudiants de Mont-de-Marsan**



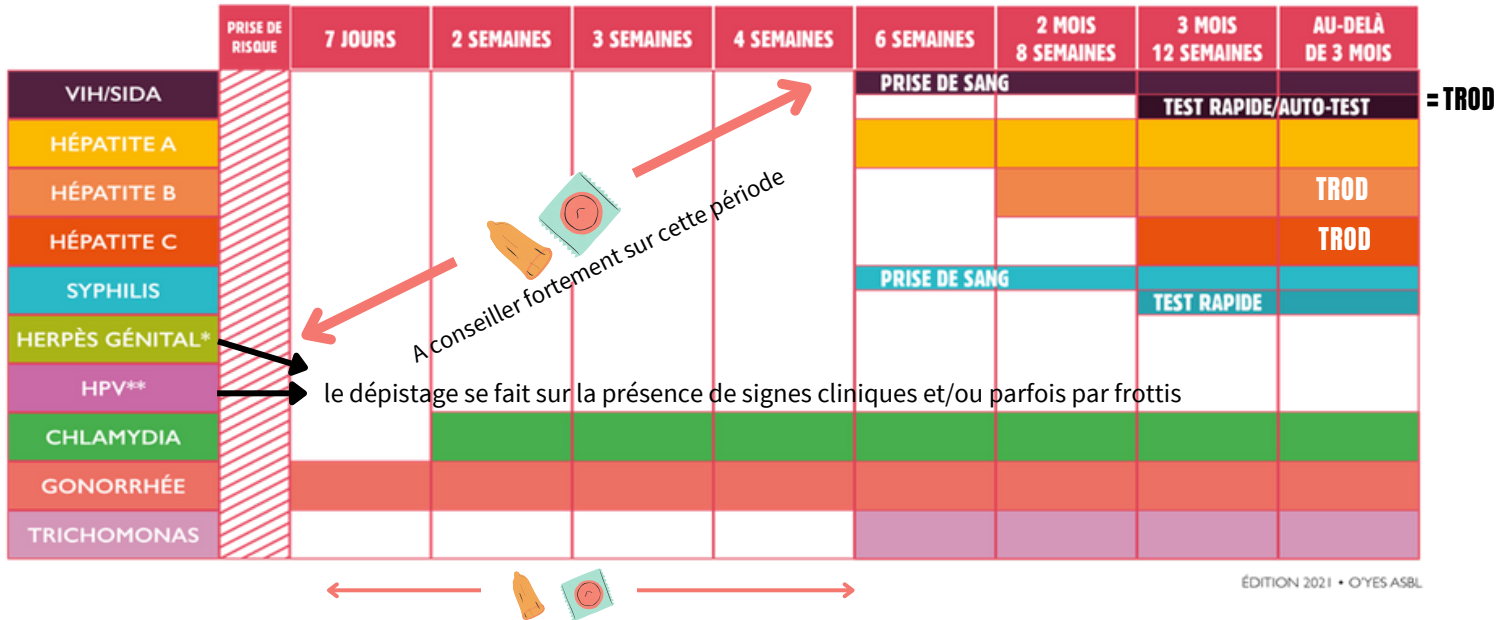
PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

Attention au délai de dépistage

Pour le **dépistage** des IST, vous pouvez orienter vos patients vers :

- Les **CeGIDD** et les **CPEF** sans ordonnance, prise en charge gratuite et anonyme, avec ou sans RDV.
- Les **Laboratoires** d'analyses: Sans ordonnance pour le VIH, pris en charge à 100%.

Sans ordonnance pour les autres IST, pris en charge à 100%, **pour les - de 26 ans.**



Les CeGIDD comme les services des Urgences, délivrent le **TPE** (Traitement Post Exposition) à administrer sous **48H** après un **risque élevé de transmission du VIH** (relation sexuelle non consentie, rapport HSH ou tarifé...)

TABLEAU RECAPITULATIF DES MODES DE TRANSMISSIONS

	Contact sexuel par pénétration	Fellation	Cunnilingus	Anulingus	Caresse sexuelle	Baiser	Echange seringues	Sniff	Mère/Enfant
VIH/Sida	●	○					●	○	●
Hépatite A				●					○
Hépatite B	●	●	●			○	●	●	●
Hépatite C	⑤						●	●	●
Syphilis	●	●	●	●	②		●	○	●
Herpès génital	●	●	●	●	●				●
Condylomes	●	○	●	●	●				○
Chlamydia	●	○	●	○	●				●
Gonorrhée	●	○	●	○	●				●

• Liquides pouvant transmettre le VIH/Sida et d'autres IST

	Speme	Sécrétions vaginales	Salive	Sang	Urine	Selles	Larmes, sueur
VIH/Sida	●	●		●			
Hépatite A						●	
Hépatite B	●	●	○	●			
Hépatite C	○			●			
Syphilis	●	●		●			
Herpès génital	●	●					
Condylomes	●	●					
Chlamydia	●	●			●	○	
Gonorrhée	●	●			●	○	

- Risque Faible
- Risque Moyen
- Risque Elevé
- ② Au stade secondaire
- ⑤ Rapport sexuel avec contact avec du sang (pénétration anale)

VACCINATION

HPV

R
E
C
O

♂ et ♀ entre 11 et 14 ans

Rattrapage possible pour tous de 15 à 19 ans

Jusqu'à 26 ans pour les ♂ ayant des relations sexuelles avec des ♂

HAS

Pour en savoir plus :

GARDASIL 9 - MesVaccins.net

2 marques :
EDEN
Sortez Couverts !

Avoir moins de 26 ans

PRÉSERVATIFS 
GRATUITS
en pharmacie

Majeurs :
carte vitale ou pièce
d'identité ou AME

Mineurs :
simple déclaration sur
l'honneur



CONTRACEPTION GRATUITE

Pour toutes les femmes de moins de 26 ans

Uniquement pour les pilules de 1ère et 2ème génération, implant contraceptif et stérilet

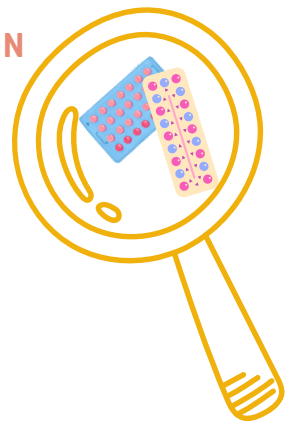


FOCUS CONTRACEPTION

CONTRACEPTION D'URGENCE

Pour toutes les femmes

Gratuite et sans ordonnance



VOUS SUSPECTEZ DES VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS

Un outil de sensibilisation

Et vous, vous vous situez où ?

Vert, Orange ou Rouge

Des repères pour identifier les situations malsaines ou dangereuses dans le couple, et trouver des personnes pour en parler

3 9 19
3919

EN CAS D'URGENCE
APPELER LE 17
OU PAR SMS LE 114

Le violentomètre

Le consentement c'est quoi? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ni à subir des pressions.

PROFITE Ta relation est saine quand il ...	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts Accepte tes amies, tes amis et ta famille A confiance en toi Est content quand tu te sens épanoui S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	1-5
VIGILANCE DIS STOP Il y a de la violence quand il ...	Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose Rabaisse tes opinions et tes projets Se moque de toi en public Est jaloux et possessif en permanence Te manipule Contrôle tes sorties, habits, maquillage Fouille tes textos, mails, apps Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes T'isole de la famille et de tes proches T'oblige à regarder des films pornos	6-15
PROTEGE-TOI DEMANDE DE L'AIDE Il y a de la violence quand il ...	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît Menace de se suicider à cause de toi Menace de diffuser des photos intimes de toi Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe Te touche les parties intimes sans ton consentement T'oblige à avoir des relations sexuelles Te menace avec une arme	16-23

Des professionnels spécialisés sur les Centres Hospitaliers

Accueil physique spécifique, pour toutes les victimes de violences (adultes et enfants 7/7 - 24h/24h)

UML
(Unité de Médecine Légale)

CH DAX
05 58 35 24 28

CH MONT DE MARSAN
05 58 05 12 18

VOS PATIENTS SE QUESTIONNENT SUR LEUR VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Lors d'entretien avec vos patients, des questions autour de la santé sexuelle peuvent émerger et donner lieu à des orientations vers d'autres professionnels du médico psycho social.

Consultation de santé sexuelle

Consultation gratuite en santé sexuelle pour les adultes et les mineurs.

Orientation CPEF

Orientation CeGIDD

PrEP
Prophylaxie pré-exposition au VIH

Dossier : tout savoir sur la PrEP - Sida Info Service (sida-info-service.org).

guide PREP

Parcours transgenre

guide transidentité

Consultation CH Dax, CH Mt de Marsan et CeGIDD Mt de Marsan

[Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique - Transgenre \(chubordeaux.fr\)](#)

[programme transgenre, équipe CH Charles Perrens Bordeaux](#)

Pensez aux Associations

LES CONSULTATIONS



LES MISSIONS

Consultation médicale :
contraception,
gynécologie, grossesse

Entretiens concernant
les relations affectives
et sexuelles, IVG, IST

Conseil conjugal et
familial

Centre de Planification et d'Éducation Familiale

CPEF des Landes

Aire sur Adour
4 rue Mericam
☎ 05 58 79 32 25

Hagetmau
198 avenue de la gare
☎ 05 58 79 32 25

Dax
5 rue Labadie
☎ 05 58 90 19 06

Mont de Marsan
836 av. Eloi-Ducom
☎ 05 58 51 53 63

Morcenx-la-Nouvelle
5A rue des Champs
☎ 05 58 07 80 80

Parentis-en Born
434 av. N. Brémontier
☎ 05 58 82 73 65

St Vincent de Tyrosse
4 allée des Magnolias
☎ 05 58 77 06 48

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic



CeGIDD 40

Dax
4 rue Labadie
40100 Dax
☎ 05 58 57 92 60

Mont-de-Marsan
4 allée Raymond
Farbos
40 000 Mont-de-
Marsan
☎ 05 58 05 12 87

LES MISSIONS

Prévention, dépistage,
diagnostic
VIH/ hépatites / IST

Approche globale de la
santé sexuelle

Prise en charge médicale
des IST

VOUS POUVEZ SOLLICITER LES ÉQUIPES DES CeGIDD 40

PAR TELEPHONE
ET SUR RDV



Etablissement d'Information, de Consultation ou de Conseil Familial.
Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle. Association apolitique et sans confession religieuse.

Public :

Jeunes, adultes seuls, couples, parents, grands-parents.

Nos missions :

- Accueil, information et orientation
- Prévention, écoute, soutien et accompagnement
- Formation

5 rue du Dr Pécastaing
40100 Dax
05 58 90 05 06
06 72 31 80 58 (antenne de Dax)
06 80 38 56 49 (antenne de Mont de Marsan et Mimizan)



Nos Couleurs est une association membre de la Fédération nationale des centres LGBTQI+ qui lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle et de genre.

Nos missions :

- **PREVENTION** en milieu scolaire et professionnel,
- **SOLIDARITE** au travers de permanences d'accueil, d'écoute et d'orientation
- **CULTURELLE** avec l'organisation de FOCALLES, festival itinérant de films LGBTQI+ dans les Landes, théâtre, concerts et d'autres évènements,
- **SPORTIVE** avec des sorties mensuelles (rando/vélo/surf) dans un but de socialisation des publics LGBTQI+

Maison des Associations
8 rue des Pyrénées
40230
Saint-Vincent-de-Tyrosse
07 85 30 64 15



Team sama est une **association féministe, landaise**, qui prend en compte une approche intersectionnelle dans les différentes actions qu'elle propose.

Ses membres défendent et pensent un féminisme inclusif pour les droits des femmes, les personnes racisées et celles de la communauté LGBTQIA+.

Fondée en 2019, elle compte aujourd'hui plus de 200 adhérent-es, une quinzaine de membres actif-ves qui triple à l'occasion du festival HÉBÉ!, qui a lieu le premier weekend de septembre au parc Lacaze (Mont de Marsan).

23 boulevard Jean Lacoste
40000
Mont-de-Marsan
06 37 18 86 53



C'EST QUOI LE CONSENTEMENT ?

C'est un accord volontaire pour faire quelque chose

On en parle beaucoup dans le cadre des relations sexuelles mais cela s'applique à tous les aspects de la vie : dans les relations intimes, amicales, professionnelles, avec les enfants, avec les animaux.

Il est important d'apprendre qu'on peut dire non et apprendre à entendre ce non et à le respecter.

**Si c'est non, c'est non !
Si c'est pas oui, c'est non !**



Le Planning Familial est un **mouvement féministe et d'éducation populaire** qui lutte pour les droits des femmes et contre toute forme de discrimination liée au genre, en toute indépendance politique.

Le Planning Familial s'engage pour que chacun/e puisse vivre sa sexualité librement, quelles que soient son orientation sexuelle et son identité de genre. Il s'engage à promouvoir une éducation à la sexualité dès le plus jeune âge et à favoriser des relations égalitaires entre les personnes.

Le Planning Familial défend le droit à la contraception - y compris définitive -, à l'avortement et lutte pour sa dépénalisation.

Maison des associations Joëlle Vincens
39 Rue Martin Luther King
40000 Mont de Marsan
06 18 26 84 50

