



# → BIENVENUE

Notre EHPAD vous accueille, avec pour objectif de répondre au mieux à vos attentes et vos besoins.

Voici quelques informations pratiques spécifiques au Millies-Lacroix rdc (MLX0)  
et Marcel Saint-Martin rdc (MSM0)  
qui vous seront utiles à vous, ainsi qu'à vos proches.

Soyez assuré(e) que l'ensemble du personnel, qui sera amené à vous entourer  
et vous accompagner au quotidien, mobilisera tout son savoir-faire, son professionnalisme et  
toute son attention pour que votre qualité de vie soit des plus agréable et sécurisante possible.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions,  
elles nous seront précieuses pour améliorer nos conditions d'accueil et d'accompagnement.



JOINDRE  
L'ÉQUIPE SOIGNANTE

MLX0 (poste infirmier/agent de nuit) : 05 58 91 49 35  
MSM0 (poste infirmier/agent de nuit) : 05 58 91 49 85  
Cadre de santé : 05 58 91 42 40  
Secrétariat médical : 05 58 91 49 59



## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

### LA MATINÉE

Centrée sur les soins d'hygiène et de confort, la matinée s'organise autant que possible autour des habitudes de vie et des souhaits des résidents. Les aides-soignants, les infirmiers, ainsi que le médecin de l'EHPAD, vous proposent une prise en soins personnalisée, adaptée à votre état de santé.

Le déjeuner peut être pris en chambre ou en salle à manger commune.

Par la suite, les résidents qui le souhaitent sont installés à la sieste.

### L'APRÈS-MIDI

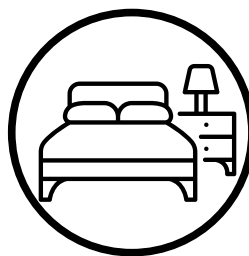
Les animations s'articulent et s'harmonisent avec les visites extérieures, le goûter, ainsi que les divers soins d'hygiène et de confort.

Une même animatrice intervient pour les 2 EHPADs. Un calendrier d'animations vous sera communiqué à l'avance, l'animatrice pourra régulièrement solliciter votre participation : vous organisez vos journées selon vos souhaits et envies du moment.

### LA NUIT

Un aide-soignant est présent toute la nuit, et assure la continuité des soins, joignable à toute heure, au numéro partagé plus haut.

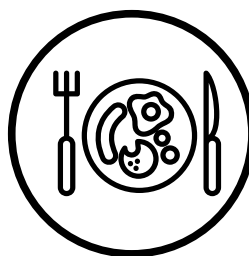
Un infirmier assure la surveillance des 3 niveaux du bâtiment ; un médecin peut intervenir en cas de besoin.



## VOTRE CHAMBRE

Votre chambre est équipée d'un lit, un chevet, un adaptable, ainsi que d'un téléviseur.

Nous vous encourageons à apporter votre touche personnelle pour décorer votre espace de vie.



## LES REPAS

Petit déjeuner : 8h30

Déjeuner : 12h

Gouter : 15h30

Diner : 18h15

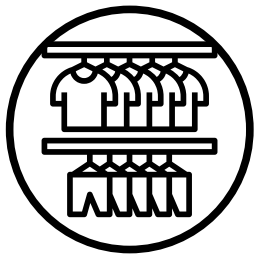
Vos proches peuvent assister à votre repas, en tant qu'accompagnant, ou en tant qu'aidant.

Vos proches peuvent vous apporter de la nourriture.

Afin d'éviter tout risque pour votre santé, les consignes suivantes sont à respecter :

- Aliment acheté dans le commerce en conditionnement individuel, avec vérification de la DLC (date limite de consommation) et conservé dans l'office du service (exemple : boissons, fromage, crème dessert, ...)
- Un plat fait maison à condition qu'il soit consommé le jour même. L'excédent ne sera pas gardé.

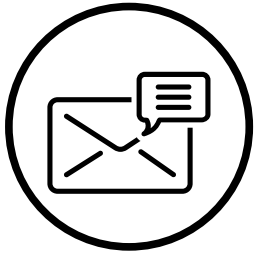
Au préalable, il est impératif que vos proches se rapprochent des infirmiers ou médecin de l'EHPAD pour recevoir des informations en lien avec votre régime et la texture alimentaires qui vous conviennent.



## VOTRE VESTIAIRE

N'hésitez pas à solliciter régulièrement les soignants pour faire le point sur votre garde-robe... besoins, renouvellement, tri ...

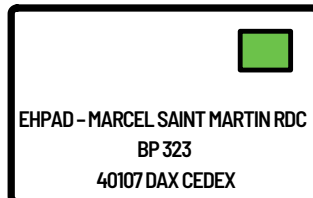
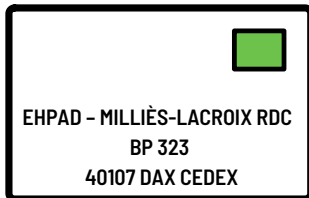
L'équipe peut vous conseiller quant au choix de vos vêtements et chaussures, qui doivent être adaptés à votre état de santé.



## VOTRE COURRIER

Le courrier personnel, qui vous est adressé, vous est remis chaque jour, sauf samedi dimanche et jours fériés.

Donnez à votre correspondant l'adresse complète de l'EHPAD, et invitez-le à mentionner sur l'enveloppe le nom de votre unité, votre nom et votre prénom pour éviter toute confusion.



Pour expédier votre courrier, remettez-le affranchi à l'équipe soignante de Millières-Lacroix ou de Marcel Saint-Martin.



## CULTE

Le service Aumônerie peut vous accompagner au travers d'une pratique cultuelle individuelle et/ou communautaire.

Vous pouvez solliciter leur intervention en vous rapprochant de l'équipe soignante, ou bien joindre directement l'Aumônier au 05 58 91 49 67.



## LES VISITES

Vos proches sont les bienvenus : les visites sont entièrement libres, à la seule condition qu'elles respectent la quiétude de l'EHPAD et le bon déroulement des soins.

Pour rejoindre les EHPAD, l'entrée se fait par l'accueil central du LANOT.

Pour sortir, les portes automatiques de chacun des EHPAD sont ouvertes de 11h30 à 19h.

En dehors de ces horaires, les professionnels vous ouvriront les portes.

Les matinées étant centrées sur les soins d'hygiène, il est préférable aux « visiteurs du matin » de prévenir de leur venue afin de les accueillir dans les meilleures conditions.

Vous pouvez recevoir vos visiteurs dans votre chambre, mais aussi dans la salle commune de l'EHPAD (en dehors des temps de repas) ou encore profiter avec eux des installations extérieures si le temps le permet.

Entre autres, le patio central du bâtiment Marcel Saint Martin ... doté de bancs, garni de végétation et bercé par le son de la fontaine... vous ouvre ses portes.





## L'ANIMATION

Un projet d'accompagnement personnalisé guide l'équipe pluridisciplinaire, afin de répondre au mieux à vos besoins et vos envies.

Des activités individuelles et collectives vous sont proposées du lundi au vendredi de 9h30 à 16h45.

Les animations individuelles peuvent être du bien-être (embellissement, pose de vernis, massage), des promenades sur site, de la lecture, ...

Les animations collectives sont le loto, les spectacles, l'écoute musicale, le remue-méninges (jeux de mots), la gymnastique douce ...

Et en ce qui concerne les animations en petit groupe, en général des activités cuisine et pâtisserie, des activités manuelles, des jeux comme la belote, ou encore des sorties, sont organisées.

Des projets communs au Pôle de Gériatrie sont proposés dans les différents services. La venue de chiens visiteurs, les ballades virtuelles et la bibliothèque municipale pour emprunter des livres se sont pérennisés, en raison de l'engouement des résidents.

Aussi, des activités conviant les familles sont organisées durant les fêtes de Dax et les fêtes de fin d'année.

Vos souhaits de sorties à l'extérieur doivent être envisagés : l'équipe se tient à votre disposition pour vous aider à les concrétiser.

Dans la mesure du possible, le matériel nécessaire sera mis à votre disposition.

À savoir que vous pouvez solliciter le prêt d'un véhicule adapté aux personnes voyageant en fauteuil roulant.

Ce prêt s'effectue sur réservation, en vous adressant à l'animatrice qui vous renseignera sur les conditions à réunir.



## LES SORTIES