



CENTRE HOSPITALIER  
Dax-Côte d'Argent



# LIVRET D'ACCUEIL RADIOTHÉRAPIE

# Qu'est ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie est une technique de traitement par rayonnements ionisants de tumeurs malignes localisées.

La radiothérapie ne nécessite pas une hospitalisation. Le plus souvent, le traitement est réalisé en ambulatoire. Vous rentrez donc chez vous dès que la séance est terminée.

Un traitement par radiothérapie externe repose sur un travail d'équipe composée de :

- *médecins radiothérapeutes,*
- *infirmières d'annonce,*
- *infirmières,*
- *radio-physiciens et dosimétristes,*
- *manipulateurs en électroradiologie,*
- *secrétaires médicales,*
- *cadre de santé.*

## Les médecins radiothérapeutes

Dr Nicolas PONTIER,  
Chef de service

Dr Yamile IBANEZ-PUEBLA

Le radiothérapeute pose l'indication de traitement par radiothérapie.

Il définit les volumes à irradier, les doses à délivrer ainsi que les organes à protéger.

Il coordonne la mise en place et le déroulement du traitement.

Le cadre de santé est à votre disposition pour tous les problèmes inhérents à votre période de traitement.

Les secrétaires médicales réalisent l'accueil physique et téléphonique. Elles orientent et renseignent les patients.

## Les infirmières d'annonce

L'infirmière reprend l'information donnée par le médecin et la complète.

C'est un temps d'écoute, elle vous aide à évaluer vos besoins pour vous orienter vers les soins de support (psychologue, diététicienne, assistante sociale...).

## Les radio-physiciens et les dosimétristes

Leur rôle est de définir les modalités du traitement (type de rayons, répartition de la dose, ...) grâce au scanner de centrage et en fonction de la prescription du radiothérapeute.

Ils s'assurent également du bon fonctionnement des appareils en effectuant les contrôles réglementaires hebdomadaires et mensuels préétablis.

## Les manipulateurs en électroradiologie

L'équipe vous prend en charge :

- lors du scanner de centrage
- lors de chaque séance de traitement.

Elle accueille, informe, installe le patient sous l'appareil, s'assure du bon déroulement des séances en collaboration avec le radio-physicien et le radiothérapeute.

Elle réalise l'irradiation selon un plan prédéfini.

Elle gère également la planification des séances et des rendez-vous de consultations hebdomadaires.



# les différentes consultations durant votre traitement

## Consultations avec le radiothérapeute

Vous rencontrez le médecin radiothérapeute régulièrement pour vérifier le bon déroulement de votre traitement.

## Soins de support

Lors du temps d'accompagnement soignant, l'infirmière vous a présenté les différents professionnels des soins de support :

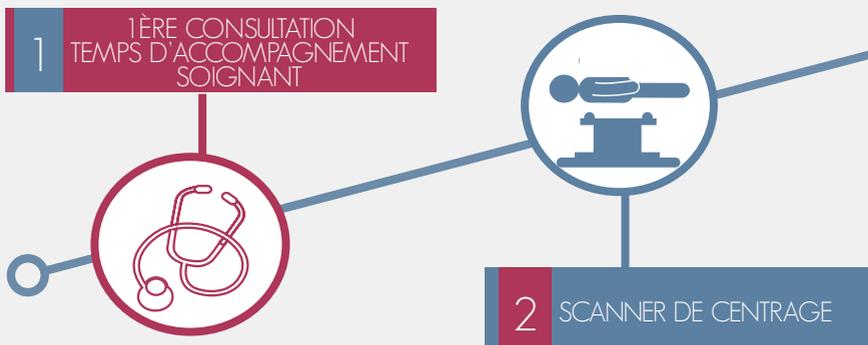
- une diététicienne (conseils au niveau de votre alimentation)
- une assistante sociale (difficultés financières ou professionnelles, mise en place d'une aide à domicile, démarches administratives ...)
- une psychologue afin de bénéficier d'un soutien au cours de votre traitement
- et une équipe spécialisée pour la prise en charge de la douleur.

À tout moment, lors de votre parcours de soins, vous pouvez bénéficier d'une ou plusieurs consultations. N'hésitez pas, en cas de besoins, à interpellier les manipulateurs afin qu'ils organisent les rendez-vous.

Vous pouvez également rencontrer, lors de vos venues, des bénévoles de la Ligue contre le Cancer.

Le Centre de Coordination en Cancérologie (3C) est à votre disposition pour des informations générales sur votre parcours de soins.

## Parcours de votre prise en charge en radiothérapie



## Au cours de votre traitement de radiothérapie

Vous devez suivre toutes les précautions nécessaires pour le bon déroulement de votre traitement (reprendre les documents donnés).

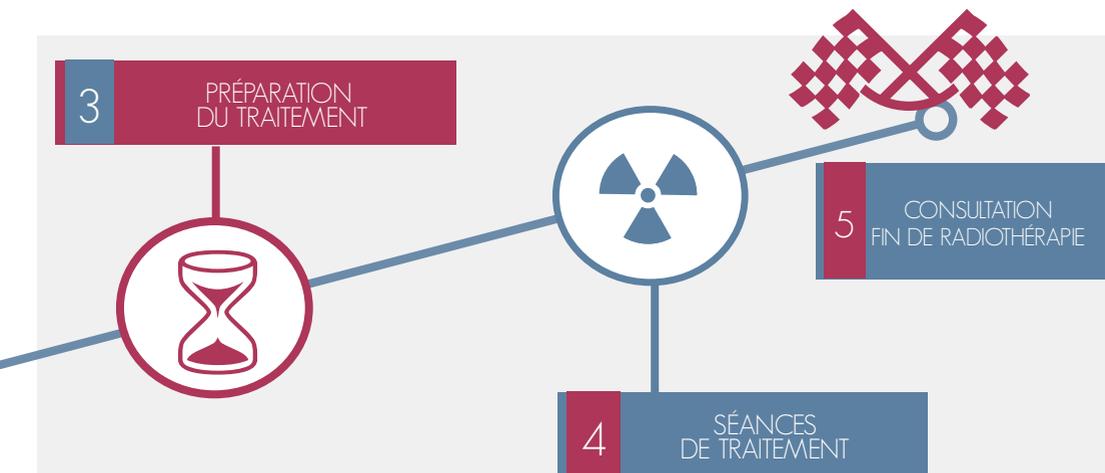
Il n'y a pas de précautions particulières à prendre vis-à-vis de votre entourage : le traitement ne rend pas radioactif.

Afin de garantir un maximum d'efficacité, le traitement ne doit pas être interrompu, sauf sur avis médical du radiothérapeute.

Lorsque vous poursuivez votre activité professionnelle, l'équipe soignante fait le maximum pour adapter les horaires des séances dans la limite des horaires d'ouverture.

Dès que le traitement est terminé, vous pourrez partir en vacances si vous le souhaitez prévoir une semaine de battement en cas de panne ou autre.

Évitez l'exposition au soleil des parties traitées si vous vous rendez dans une région ensoleillée.



Parcours expliqué en détail



# PARCOURS DE VOTRE PRISE EN CHARGE

## 1<sup>ÈRE</sup> CONSULTATION TEMPS D'ACCOMPAGNEMENT SOIGNANT



1

Lors de cette consultation, le radiothérapeute vous a informé d'une proposition de traitement adaptée à votre cas et a établi votre plan personnalisé de soins (PPS) avec le calendrier de vos traitements.

Il peut s'agir d'une radiothérapie exclusive ou bien associée à un autre type de traitement (chimiothérapie, hormonothérapie, curiethérapie, chirurgie ...).

Suite à cette consultation, vous avez été pris en charge par l'infirmière de consultation.

Elle vous a remis une liste de précautions à suivre tout au long du traitement et le plan personnalisé de soin, qu'elle vous a expliqué

Les précautions et les effets secondaires varient en fonction de chaque patient et de chaque localisation.

## SCANNER DE CENTRAGE



2

Le manipulateur vous accueille, reprend et complète les informations données lors de la première consultation.

Il vous explique les différentes étapes de votre traitement.

Au cours de ce rendez-vous, le manipulateur définit votre position de traitement.

Des contentions adaptées à votre morphologie peuvent être réalisées suivant le traitement.

**À la fin du scanner**, le manipulateur effectue des points de tatouage, nécessaires à la réalisation du traitement.

Suivant la prescription médicale, le manipulateur vous remet le prochain rdv :

- soit la première séance de traitement (appelée "validation en direct") : images de contrôle de positionnement et première séance de traitement.

- soit une séance à blanc (appelée SAB) : images de contrôles de positionnement seules.

## PRÉPARATION DU TRAITEMENT



3

Cette étape ne nécessite pas votre présence.

Le radiothérapeute utilise le scanner de centrage pour définir le volume à irradier, de localiser les organes à risque avoisinant qu'il faut protéger.

L'équipe de physique médicale établit votre plan de traitement qui détermine les positions optimales de l'accélérateur.

## SÉANCES DE TRAITEMENT



4

Un traitement par radiothérapie nécessite le plus souvent plusieurs séances.

En général : 1 séance par jour à raison de 5 séances par semaine durant plusieurs semaines.

À chaque séance, vous êtes installé par les manipulateurs sur la table de traitement dans la même position que celle du scanner de centrage.

Il vous sera demandé de ne surtout pas bouger.

Les premières séances sont un peu plus longues que les séances de routine.

Pendant chaque séance, vous êtes seul dans la salle de traitement mais en lien continu avec les manipulateurs grâce à des caméras et un interphone.

Le temps de traitement est de courte durée. L'appareil tourne autour de vous sans vous toucher et le traitement est indolore.

Le manipulateur sera à votre écoute durant cette période de traitement. N'hésitez pas à lui poser des questions et à l'interpeller si problème particulier.

## CONSULTATION FIN DE RADIOTHÉRAPIE



5

Lors de cette consultation, le radiothérapeute fait le bilan de votre traitement et vous informe de votre suivi.

Il vous remet également les examens radiologiques que vous lui avez confiés.



La Ligue contre le Cancer  
51, avenue Victor Hugo  
40100 Dax  
Tél. 05 58 90 98 85



Secrétariat Radiothérapie  
05 58 91 48 31



Tél. 05 58 91 39 09



Centre Hospitalier de Dax-Côte d'Argent  
Boulevard Yves du Manoir  
BP 323  
40107 DAX CEDEX

☎ 05 58 91 48 48  
[www.ch-dax.fr](http://www.ch-dax.fr)

@chdax

